



ประกาศรายชื่อบุตรหลานสมาชิก

โครงการ "ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์"

ระหว่างวันที่ 15 - 17 ตุลาคม 2568 ณ สนามฟุตบอล การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่

ลำดับ	เลขสมาชิก	ชื่อ - สกุล สมาชิก
1	32XX07	นางสาวกนกพร ธนสXXXXXX
2	23XX46	นายไพบูรณ์ ตั้XXXXXX
3	43XX89	นายอนุรักษ์ ฐานXXXXXX
4	27XX05	นางสาวรัชกรณ์ ไวXXXXXX
5	35XX40	นางเมทินี ยุวXXXXXX
6	34XX67	นางนิตยา ศกุXXXXXX
7	45XX36	นางสาวจรรยาธิษ พ่อXXXXXX
8	30XX56	นายสรายุทธ ประXXXXXX
9	40XX46	นางสาวภารดี กุณXXXXXX
10	45XX08	ว่าที่ ร.อ.อาณัติ ศิริXXXXXX
11	29XX48	นายเชิดพงศ์ ทองXXXXXX
12	25XX81	นายนิติกร เกษXXXXXX
13	21XX87	นายคมกริช ดรพXXXXXX
14	30XX34	นางสาวมนัสรินทร์ อินXXXXXX

ลำดับ	ชื่อ - สกุล บุตรหลานสมาชิก
1	ด.ช.จุลจักร กวีXXXXXX
2	ด.ช.จุลพร กวีXXXXXX
3	ด.ช.เจริญบุญ ตั้XXXXXX
4	ด.ญ.ปุณณัส ตั้XXXXXX
5	ด.ช.นฤปดินทร์ ฐานXXXXXX
6	ด.ช.ธีทัต พานXXXXXX
7	ด.ช.ศุภสิงห์ ยุวXXXXXX
8	ด.ช.ศุภพิชญ์ ยุวXXXXXX
9	ด.ช.ปรมะ ศกุXXXXXX
10	ด.ช.จตุรภัทร พ่อXXXXXX
11	ด.ช.ปพนธีร์ ประXXXXXX
12	ด.ช.ปราณนต์ ประXXXXXX
13	ด.ช.กิตตินิพันธ์ นาคXXXXXX
14	ด.ช.สิริภัทร โพลXXXXXX
15	ด.ช.ธีรวัฒน์ ศิริXXXXXX
16	ด.ช.รัชพล ทองXXXXXX
17	ด.ช.รณชัย ทองXXXXXX
18	ด.ช.ปติพงษ์ เกษXXXXXX
19	ด.ช.ปกป้อง ดรพXXXXXX
20	ด.ญ.จรรยาวรรณ ชุสXXXXXX
21	ด.ช.กฤษฎีทัส ใจบXXXXXX

ว.ป.



ประกาศรายชื่อบุตรหลานสมาชิก

โครงการ "ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์"

ระหว่างวันที่ 15 - 17 ตุลาคม 2568 ณ สนามฟุตบอล การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่

ลำดับ	เลขสมาชิก	ชื่อ - สกุล สมาชิก	
15	40XX06	นางสาววิณี	ภูXXXXXX
16	25XX40	นายเอกชัย	ฉันทXXXXX
17	37XX17	นางสาววินัยพร	อบมXXXXXX
18	28XX23	นางสาวศลิษา	เวชXXXXXX
19	30XX93	นางเยาวลักษณ์	อาทXXXXXX
20	26XX19	นางชนม์พิชา	แสงXXXXXX
21	27XX22	นางอุษา	ขันXXXXXX
22	25XX11	นายกรนิพัฒน์	ราชXXXXXX
23	27XX93	นางจุฑาทิพย์	ชวXXXXXX
24	26XX90	นายเผด็จ	ไชยXXXXXX
25	00XX54	นางประนอม	ช่อXXXXXX
26	17XX84	นายศุภทัต	อินXXXXXX
27	32XX10	ว่าที่ ร.ต. ก่อสกุล	พรตXXXXXX
28	29XX83	นายศุภฤกษ์	กอบXXXXXX
29	26XX09	นายสุธันธ์	สัมXXXXXX
30	27XX99	นายภาคภูมิ	ฉ่ำXXXXXX
31	24XX64	นางไพไลพรรณ	โพธXXXXXX
32	36XX18	นางศศิธร	กองXXXXXX

ลำดับ	ชื่อ - สกุล บุตรหลานสมาชิก	
22	ด.ช.พีรสิทธิ์	บุญXXXXXX
23	ด.ช.สุทธิคุณต์	ภูXXXXXX
24	ด.ช.อนันดา	ฉันทXXXXX
25	ด.ช.ธนวิษณุ	กัญXXXXXX
26	ด.ช.คณาธิป	อบมXXXXXX
27	ด.ช.ดลศรธรรม์	อุทXXXXXX
28	ด.ช.กวีวัฒน์	อาทXXXXXX
29	ด.ช.ภาณท์	แสงXXXXXX
30	ด.ช.เจมส์บอนด์	จันทXXXXX
31	ด.ช.กฤษตินันท์	ราชXXXXXX
32	ด.ช.ภาวิศ	ชวXXXXXX
33	ด.ช.จิรภัทร	ไชยXXXXXX
34	ด.ช.อารักษ์	ชูกXXXXXX
35	ด.ช.บุรณพิพัฒน์	อินXXXXXX
36	ด.ช.ติณณ์ธนา	บุญXXXXXX
37	ด.ช.ศุภกร	กอบXXXXXX
38	ด.ช.ธนกร	สัมXXXXXX
39	ด.ญ.ญานิศา	ฉ่ำXXXXXX
40	ด.ช.ภูวเดช	โพธXXXXXX
41	ด.ช.ภณ	โพธXXXXXX
42	ด.ช.กิตติยานันท์	นาคXXXXXX

๑๒



ประกาศรายชื่อบุตรหลานสมาชิก

โครงการ "ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์"

ระหว่างวันที่ 15 - 17 ตุลาคม 2568 ณ สนามฟุตบอล การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่

ลำดับ	เลขสมาชิก	ชื่อ - สกุล สมาชิก
33	00XX50	นางเสมอ อากXXXXX
34	92XX54	นายธนฤทธิ์ สกXXXXX
35	33XX20	นายภาณุพงศ์ สวXXXXX
36	21XX06	นายสนธยา ศิลXXXXX
37	29XX66	นางสาวพองจันทร์ แม่XXXXX
38	33XX33	นางแววดาว แดงXXXXX
39	27XX55	นางอรรณณ คกกXXXXX
40	32XX25	นางสาววรรณิสา จุณXXXXX
41	14XX39	นางพจนาด ศิริXXXXX
42	27XX71	นายธีระพัฒน์ ไศภXXXXX
43	00XX25	นายสันฐิติ ธารXXXXX
44	34XX46	นายนิธพงษ์ เจริXXXXX
45	20XX29	นางสาวคันสนีย์ จันXXXXX
46	26XX62	นายจักรพันธ์ จรรXXXXX
47	20XX26	นางวิไลภรณ์ พุฒXXXXX
48	46XX69	นายพิสิฐพงศ์ เผ่XXXXX
49	08XX72	นายวิชัย บัวXXXXX

ลำดับ	ชื่อ - สกุล บุตรหลานสมาชิก
43	ด.ช.ภัทรกร อากXXXXX
44	ด.ช.กอบชนม์ สกXXXXX
45	ด.ช.พัชรพงศ์ จุลXXXXX
46	ด.ช.ปกรณ์เกียรติ วิธXXXXX
47	ด.ช.ธนัท แม่XXXXX
48	ด.ช.ศรัณย์ภัทร โพลXXXXX
49	ด.ช.พลวัฒน์ เผ่XXXXX
50	ด.ญ.จิรณันท์ เขตXXXXX
51	ด.ช.วรินทร์ ธนปXXXXX
52	ด.ช.ณัฐรัตน์ เชื้อXXXXX
53	ด.ช.ธีทัต ไศภXXXXX
54	ด.ช.สุวิจักขณ์ ธารXXXXX
55	ด.ช.คุณากร เจริXXXXX
56	ด.ช.ธัญพัฒน์ เชื้อXXXXX
57	ด.ช.พันธ์ยศ เชื้อXXXXX
58	ด.ช.สิริ จรรXXXXX
59	ด.ช.ธนาวุฒิ โสมXXXXX
60	ด.ช.รัชชานนท์ โมหXXXXX
61	ด.ช.ธนวัฒน์ เกตXXXXX
62	ด.ช.ธนพนธ์ ปี่XXXXX
63	ด.ช.ชญานนท์ ปี่XXXXX

๑๖/๑๐

ตารางฝึกสอนฟุตบอล
โครงการ “ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์” ประจำปี 2568
กิจกรรมเสริมทักษะกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธีสำหรับเด็กและเยาวชน
ระหว่างวันที่ 15 – 17 ตุลาคม 2568
ณ สนามฟุตบอล การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่

วันพุธที่ 15 ตุลาคม 2568

- เวลา 13.00 - 13.30 น. ลงทะเบียน รับชุดกีฬา จำนวน 1 ชุด
- เวลา 13.30 - 14.00 น. การอบอุ่นร่างกาย และสอนการยืดเหยียด
- เวลา 14.00 - 14.30 น. สอนทักษะเบื้องต้น เช่น การควบคุมบอล การเลี้ยงบอล การส่งบอลสั้น
- เวลา 14.30 - 15.30 น. เกมฝึกทักษะแบบกลุ่มย่อย
- เวลา 15.30 - 16.00 น. พิธีเปิดการอบรม
- เวลา 17.00 - 19.00 น. การแข่งขันฟุตบอลนัดพิเศษ ทีมวิทยากร พบกับผู้บริหาร PEA และทีม สอ.กฟภ.

วันพฤหัสบดีที่ 16 ตุลาคม 2568

- เวลา 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- เวลา 09.00 - 09.30 น. อบอุ่นร่างกาย
- เวลา 09.30 - 10.30 น. ส่งบอลยาว, ยิงประตู, การเคลื่อนที่ในสนาม
- เวลา 10.30 - 11.30 น. ฝึกเกมรับเบื้องต้น / เกมรุกแบบ 3 ต่อ 2
- เวลา 11.30 - 12.00 น. เกมจำลองสถานการณ์เกมรุก - รับ

วันศุกร์ที่ 17 ตุลาคม 2568

- เวลา 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- เวลา 09.00 - 09.30 น. อบอุ่นร่างกาย
- เวลา 09.30 - 10.30 น. ทบทวนทักษะสำคัญทั้งหมด
- เวลา 10.30 - 12.00 น. แบ่งทีมแข่งขันกระชับมิตร

หมายเหตุ สิ่งที่นักกีฬาเข้าร่วมต้องเตรียมมา ระหว่างวันที่ 15 – 17 ตุลาคม 2568 ดังนี้

1. ชุดฟุตบอลที่สหกรณ์จัดเตรียมให้
2. ถุงเท้า
3. รองเท้าฟุตบอล หรือ รองเท้าผ้าใบ
4. ผ้าเช็ดหน้า
5. ของใช้ส่วนตัว
6. ยาสามัญประจำตัว
7. กระบอกน้ำ/กระติกน้ำ