



สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค จำกัด

บันทึก

จาก สอ.กฟภ. ถึง สมาชิกสหกรณ์

เลขที่ สอ.กฟภ. 4643/2568 วันที่ 10 ตุลาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ “ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์” กิจกรรมเสริมทักษะกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธีสำหรับเด็กและเยาวชน ในส่วนภูมิภาค เขต 1 ภาคเหนือ และเขต 1 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เรียน สมาชิกสหกรณ์

ด้วย สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค จำกัด (สอ.กฟภ.) กำหนดจัดโครงการ “ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์” โดยมีวัตถุประสงค์ ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยและการออกกำลังกายของบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์, พัฒนาทักษะพื้นฐานทางด้านกีฬา ฟุตบอลอย่างถูกวิธี และเสริมสร้างวินัย ความรับผิดชอบ และการทำงานเป็นทีมในกลุ่มเยาวชน จึงได้จัดกิจกรรมเสริมทักษะกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธีสำหรับเด็กและเยาวชนขึ้น เพื่อให้บุตรหลานสมาชิกสหกรณ์มีความรู้และทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลและเป็นการสร้างสังคมที่ดีแก่บุตรหลานสมาชิก ซึ่งกำหนดรับสมัครบุตรหลานสมาชิก สอ.กฟภ. อายุตั้งแต่ 8 – 14 ปี ในเขต 1 (ภาคเหนือ) จำนวน 60 คน และเขต 1 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) จำนวน 60 คน

1. การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคเหนือ) จังหวัดเชียงใหม่

จัดในวันเสาร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2568 ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

2. การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) จังหวัดอุดรธานี

จัดในวันศุกร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2568 ณ สนามฟุตบอลการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) จังหวัดอุดรธานี
(ตามกำหนดการแนบ)

หากสมาชิกท่านใดสนใจที่จะนำบุตรหลานเข้าร่วมโครงการฯ สามารถส่งใบสมัครได้ทาง Line เพิ่มเพื่อนด้วย ID : pr.peacoop หรือส่งใบสมัคร ณ สำนักงานสหกรณ์ ภายในวันที่ 24 ตุลาคม 2568 และ สอ.กฟภ. จะประกาศรายชื่อสมาชิกที่ได้เข้าร่วมโครงการฯ วันที่ 27 ตุลาคม 2568 สอ.กฟภ. ขอสงวนสิทธิ์ปิดรับสมัครณีก่อนกลุ่มเป้าหมายครบกำหนดก่อน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายสิทธิพันธ์ เล่าหาโรจน์กุล)

ผู้จัดการ

สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค จำกัด



เลขที่...../2568

วันที่.....

ใบสมัครโครงการ “ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์”

กิจกรรมเสริมทักษะกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธีสำหรับเด็กและเยาวชน

สำหรับบุตรหลานสมาชิก สอ.กฟภ. อายุตั้งแต่ 8 - 14 ปี

ข้าพเจ้า.....สมาชิกเลขที่.....เลขประจำตัว.....

สังกัด.....เป็นสมาชิกสหกรณ์เมื่อปี.....อายุ.....ปี

เบอร์โทรศัพท์มือถือ.....

1. ชื่อ - นามสกุล บุตรหลานสมาชิก.....อายุ.....ปี

เพศ.....วันเดือนปีเกิด.....ปัจจุบันศึกษาอยู่ระดับชั้น.....

2. ชื่อ - นามสกุล บุตรหลานสมาชิก.....อายุ.....ปี

เพศ.....วันเดือนปีเกิด.....ปัจจุบันศึกษาอยู่ระดับชั้น.....

บุคคลที่ติดต่อฉุกเฉิน.....เกี่ยวข้องเป็น.....

เบอร์โทรศัพท์มือถือ.....

กรุณาเลือกสถานที่ในการเข้าร่วมโครงการฯ

☐ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคเหนือ) จังหวัดเชียงใหม่

วันเสาร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2568 ณ สนามกีฬาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

☐ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) จังหวัดอุดรธานี

วันศุกร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2568 ณ สนามฟุตบอลการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) จังหวัดอุดรธานี

ทั้งนี้ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับสมัคร กรณีกลุ่มเป้าหมายครบก่อนกำหนด

ลงชื่อ.....

(.....)

ส่งใบสมัครภายในวันที่ 24 ตุลาคม 2568 ทาง ID Line : pr.peacock (คุณฉัตรวดี 096-9206635, คุณณิชาพัฐ์ 095-6429975)

สอ.กฟภ. จะทำการประกาศรายชื่อสมาชิกที่ได้เข้าร่วมโครงการ ภายในวันที่ 27 ตุลาคม 2568

หมายเหตุ

1. สอ.กฟภ. จะพิจารณาคัดเลือกจากผู้ส่งใบสมัครตามลำดับ

2. สงวนสิทธิ์ไม่มีผู้ติดตาม และไม่สามารถโอนสิทธิ์ให้สมาชิกท่านอื่นได้

ตารางฝึกสอนฟุตบอล

โครงการ “ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์” ประจำปี 2568

กิจกรรมเสริมทักษะกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธีสำหรับเด็กและเยาวชน

วันเสาร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2568

ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

วันเสาร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2568

- เวลา 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- เวลา 09.00 - 09.30 น.อบอุ่นร่างกาย และสอนการยืดเหยียด
- เวลา 09.30 - 10.30 น. สอนทักษะเบื้องต้น เช่น การควบคุมบอล การเลี้ยงบอล การส่งบอลสั้น
- เวลา 10.30 - 11.30 น. ฝึกเกมรับเบื้องต้น / เกมรุกแบบ 3 ต่อ 2
- เวลา 11.30 - 12.00 น. เกมฝึกทักษะแบบกลุ่มย่อย,เกมจำลองสถานการณ์เกมรุก-รับ
- เวลา 13.30 - 14.00 น. ทบทวนทักษะสำคัญทั้งหมด
- เวลา 14.00 - 16.30 น. แบ่งทีมแข่งขันกระชับมิตร
- เวลา 17.00 - 17.30 น. สรุปกิจกรรม ถ่ายรูปร่วมกัน
- เวลา 17.30 - 19.00 น. การแข่งขันฟุตบอลคู่พิเศษ คณะผู้บริหาร PEA VS แขกรับเชิญพิเศษ PEA

หมายเหตุ

สิ่งที่นักกีฬาเข้าร่วมต้องเตรียมมา ดังนี้

1. ชุดฟุตบอลที่สหกรณ์จัดเตรียมให้
2. ถุงเท้า
3. รองเท้าฟุตบอล หรือ รองเท้าผ้าใบ
4. ผ้าเช็ดหน้า
5. ของใช้ส่วนตัว
6. ยาสามัญประจำตัว
7. กระบอกน้ำ/กระติกน้ำ

ตารางฝึกสอนฟุตบอล

โครงการ “ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์” ประจำปี 2568

กิจกรรมเสริมทักษะกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธีสำหรับเด็กและเยาวชน

วันศุกร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2568

ณ สนามฟุตบอลการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) จังหวัดอุดรธานี

วันศุกร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2568

- เวลา 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- เวลา 09.00 - 09.30 น. อบอุ่นร่างกาย และสอนการยืดเหยียด
- เวลา 09.30 - 10.30 น. สอนทักษะเบื้องต้น เช่น การควบคุมบอล การเลี้ยงบอล การส่งบอลสั้น
- เวลา 10.30 - 11.30 น. ฝึกเกมรับเบื้องต้น / เกมรุกแบบ 3 ต่อ 2
- เวลา 11.30 - 12.00 น. เกมฝึกทักษะแบบกลุ่มย่อย, เกมจำลองสถานการณ์เกมรุก-รับ
- เวลา 13.30 - 14.00 น. ทบทวนทักษะสำคัญทั้งหมด
- เวลา 14.00 - 16.30 น. แบ่งทีมแข่งขันกระชับมิตร
- เวลา 17.00 - 17.30 น. สรุปกิจกรรม ถ่ายรูปร่วมกัน
- เวลา 17.30 - 19.00 น. การแข่งขันฟุตบอลคู่พิเศษ คณะผู้บริหาร PEA VS แขกรับเชิญพิเศษ PEA

หมายเหตุ

สิ่งที่นักกีฬาเข้าร่วมต้องเตรียมมา ดังนี้

1. ชุดฟุตบอลที่สหกรณ์จัดเตรียมให้
2. ถุงเท้า
3. รองเท้าฟุตบอล หรือ รองเท้าผ้าใบ
4. ผ้าเช็ดหน้า
5. ของใช้ส่วนตัว
6. ยาสามัญประจำตัว
7. กระบอกน้ำ/กระติกน้ำ