



ประกาศรายชื่อบุตรหลานสมาชิก

โครงการ "ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์"

วันเสาร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2568

ณ สนามฟุตบอล การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) จ.อุดรธานี

ลำดับ	เลขสมาชิก	ชื่อ - สกุล สมาชิก
1	36XX23	นางสาวชุติมณฑน์ พรXXXXX
2	36XX92	นางกนกวรรณ จันXXXXX
3	01XX95	นายวิระชัย ตัวXXXXX
4	32XX64	นางนวลจันทร์ อักXXXXX
5	31XX18	นายสุทธิพันธ์ ฉัตXXXXX
6	36XX96	นายเกรียงไกร พาXXXXX
7	32XX56	นายรัฐวิชญ์ รัตXXXXX
8	38XX62	นายปิยะพงษ์ ลีXXXXX

ลำดับ	ชื่อ - สกุล บุตรหลานสมาชิก
1	ด.ญ.ชลธิดา พรXXXXX
2	ด.ช.ณัฐกร จันXXXXX
3	ด.ช.ณัฐพัฒน์ สุภXXXXX
4	ด.ช.ณัฐดนัย จันXXXXX
5	ด.ช.ภากร อักXXXXX
6	ด.ช.อัษฎริณย์ ฉัตXXXXX
7	ด.ช.เนติธร พาXXXXX
8	ด.ช.ปรัชญา รัตXXXXX
9	ด.ช.ปณณวิชญ์ ลีXXXXX

ตารางฝึกสอนฟุตบอล

โครงการ “ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์” ประจำปี 2568

กิจกรรมเสริมทักษะกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธีสำหรับเด็กและเยาวชน

วันศุกร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2568

ณ สนามฟุตบอลการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 1 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) จังหวัดอุดรธานี

วันศุกร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2568

- เวลา 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน
- เวลา 09.00 - 09.15 น. พิธีเปิดโครงการ
- เวลา 09.00 - 09.30 น. อบอุ่นร่างกาย และสอนการยืดเหยียด
- เวลา 09.30 - 10.30 น. สอนทักษะเบื้องต้น เช่น การควบคุมบอล การเลี้ยงบอล การส่งบอลสั้น
- เวลา 10.30 - 11.30 น. ฝึกเกมรับเบื้องต้น / เกมรุกแบบ 3 ต่อ 2
- เวลา 11.30 - 12.00 น. เกมฝึกทักษะแบบกลุ่มย่อย, เกมจำลองสถานการณ์เกมรุก-รับ
- เวลา 13.30 - 14.00 น. ทบทวนทักษะสำคัญทั้งหมด
- เวลา 14.00 - 16.30 น. แบ่งทีมแข่งขันกระชับมิตร
- เวลา 17.00 - 17.30 น. พิธีปิดโครงการฯ มอบเกียรติบัตร ถ่ายรูปร่วมกัน
- เวลา 17.30 - 19.00 น. การแข่งขันฟุตบอลคู่พิเศษ คณะผู้บริหาร PEA VS แขกรับเชิญพิเศษ PEA

หมายเหตุ

สิ่งที่นักกีฬาเข้าร่วมต้องเตรียมมา ดังนี้

1. เสื้อฟุตบอลที่สหกรณ์จัดเตรียมให้
2. กางเกงฟุตบอล หรือ กางเกงออกกำลังกาย
3. ถุงเท้า
4. รองเท้าฟุตบอล หรือ รองเท้าผ้าใบ
5. ผ้าเช็ดหน้า
6. ของใช้ส่วนตัว
7. ยาสามัญประจำตัว
8. กระบอกน้ำ/กระติกน้ำ