



ประกาศรายชื่อบุตรหลานสมาชิก

โครงการ "ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์"

วันเสาร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2568

ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

ลำดับ	เลขสมาชิก	ชื่อ - สกุล สมาชิก
1	31XX51	นายอัศวิน วงXXXXX
2	92XX71	นางสาวกรกมล หินXXXXX
3	33XX50	นายวรรณัย ลักXXXXX
4	42XX38	นายพัฒน์พงษ์ ช้าXXXXX
5	34XX94	นายรัชชัย กาXXXXX
6	33XX63	นายพงศ์ศักดิ์ ปัญXXXXX
7	01XX36	นายชิษณุพงศ์ ยาXXXXX
8	37XX33	นายพัฒน์ ทอXXXXX
9	29XX66	นายธนาณพ ขยXXXXX

ลำดับ	ชื่อ - สกุล บุตรหลานสมาชิก
1	ด.ช.จตุรภัทร วงXXXXX
2	ด.ช.ปิยวัฒน์ จันXXXXX
3	ด.ช.กীরตินัย ลักXXXXX
4	ด.ช.ชยากร ขจXXXXX
5	ด.ช.กันตินันท์ กาXXXXX
6	ด.ช.นิธิศ ปัญXXXXX
7	ด.ช.พงศ์พิสุทธิ์ ยาXXXXX
8	ด.ญ.เลอค่า ทอXXXXX
9	ด.ช.ประภากรณ์ ขยXXXXX

ว.๒๐

ตารางฝึกสอนฟุตบอล

โครงการ “ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้กับบุตรหลานสมาชิกสหกรณ์” ประจำปี 2568

กิจกรรมเสริมทักษะกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธีสำหรับเด็กและเยาวชน

วันเสาร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2568

ณ สนามกีฬามหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

วันเสาร์ที่ 8 พฤศจิกายน 2568

- เวลา 08.30 – 09.00 น. ลงทะเบียน
- เวลา 09.00 - 09.15 น. พิธีเปิดโครงการ
- เวลา 09.15 - 09.30 น.อบอุ่นร่างกาย และสอนการยืดเหยียด
- เวลา 09.30 - 10.30 น. สอนทักษะเบื้องต้น เช่น การควบคุมบอล การเลี้ยงบอล การส่งบอลสั้น
- เวลา 10.30 - 11.30 น. ฝึกเกมรับเบื้องต้น / เกมรุกแบบ 3 ต่อ 2
- เวลา 11.30 - 12.00 น. เกมฝึกทักษะแบบกลุ่มย่อย,เกมจำลองสถานการณ์เกมรุก-รับ
- เวลา 13.30 - 14.00 น. ทบทวนทักษะสำคัญทั้งหมด
- เวลา 14.00 – 16.30 น. แบ่งทีมแข่งขันกระชับมิตร
- เวลา 17.00 – 17.30 น. พิธีปิดโครงการฯ มอบเกียรติบัตร ถ่ายรูปร่วมกัน
- เวลา 17.30 – 19.00 น. การแข่งขันฟุตบอลคู่พิเศษ คณะผู้บริหาร PEA VS แขกรับเชิญพิเศษ PEA

หมายเหตุ

สิ่งที่นักกีฬาเข้าร่วมต้องเตรียมมา ดังนี้

1. เสื้อฟุตบอลที่สหกรณ์จัดเตรียมให้
2. กางเกงฟุตบอล หรือ กางเกงออกกำลังกาย
3. ถุงเท้า
4. รองเท้าฟุตบอล หรือ รองเท้าผ้าใบ
5. ผ้าเช็ดหน้า
6. ของใช้ส่วนตัว
7. ยาสามัญประจำตัว
8. กระบอกน้ำ/กระติกน้ำ